Располнели, как кадушки,  
Наши милые подружки.  
Что же делать-то ребята?  
Талия под два обхвата.

И ещё хотят просить,  
На руках всю жизнь носить!  
Раньше, дело-то бывало,  
Лишнее не прилипало.

И крутились они все,  
Словно белки в колесе.  
Все вставали спозаранку,  
Растопить дрова в галанке.

За водой, в колодец, было  
Раз по семь, за день ходила.  
И шла прямо, не горбясь,  
Расплескать воду боясь.

А стирала всё вручную,  
За день кучу, вот такую!  
Пироги печь, через день,  
Ей совсем было не лень.

Огород, огромный был,  
Труд наш брат, всегда любил!  
Жизнь, на много легче стала,  
Вот и липнет ко всем сало.

Далеко ходить не надо,   
Магазины у всех рядом.  
Огороды, одни нервы,  
Дома есть кондиционер!

Легче стало, в самом деле,  
Ни какой нам канители!  
Зеркало, весы убрать,  
И спокойно отдыхать.

Кто сказал: «Движенье – жизнь!»  
Вот и бегать не ленись,  
Позабудешь про диван,  
Будешь стройная, как лань!