Располнели, как кадушки,  
Наши милые подружки.  
Что же делать-то ребята?  
Талия под два обхвата.  
И ещё хотят просить,  
На руках всю жизнь носить!  
Раньше, дело-то бывало,  
Лишнее не прилипало,  
И крутились они все,  
Словно белки в колесе.  
Все вставали спозаранку,  
Растопить дрова в голанке.  
За водой, в колодец, было  
Раз по семь, за день ходила,  
И шла прямо, не горбясь,  
Расплескать воду боясь.  
А стирала всё вручную,  
За день кучу, вот такую!  
Пироги печь, через день,  
Ей совсем было не лень.  
Огород, огромный был,  
Труд наш брат, всегда любил!  
Жизнь, на много легче стала,  
Вот и липнет ко всем сало.  
В доме газ, топить не надо,  
Воду лей, хоть до упада.  
Встал и сразу в магазин,  
Покупай, хоть пять корзин.  
Далеко ходить не надо,   
Магазины у всех рядом.  
Огороды, одни нервы,  
Дома есть кондиционер!  
А стирушка, как игрушка!  
Автомат за нас решает,  
Прополощет, постирает,  
Жаль, ещё не вынимает.  
Легче стало, в самом деле,  
Ни какой нам канители!  
Зеркало, весы убрать,  
И спокойно отдыхать.  
Кто сказал: «Движенье – жизнь!»  
Вот и бегать не ленись,  
Позабудешь про диван,  
Будешь стройная, как лань!