Располнели, как кадушки,  
Наши милые подружки.  
Что же делать-то ребята?  
Талия под два обхвата.

И ещё хотят просить,  
На руках всю жизнь носить!  
Раньше, дело-то бывало,  
Лишнее не прилипало.

И крутились они все,  
Словно белки в колесе.  
Все вставали спозаранку,  
Растопить дрова в галанке.

За водой, в колодец, было  
Раз по семь, за день ходили.  
И шли прямо, не горбясь,  
Расплескать воду боясь.

А стирали всё вручную,  
За день кучу, вот такую!  
Пироги печь, через день,  
Им совсем было не лень.

Огород, огромный был,  
Труд наш брат, всегда любил!  
Жизнь, на много легче стала,  
Вот и липнет ко всем сало.

Больше двигаться, друзья,  
Предлагаю всем нам я.  
Вот тогда, нас может быть,  
На руках будут носить!